

**Anexo**

## Conceptualización del tema a tratar:

Con el fin de poseer un contexto donde movernos conceptualmente con coherencia y de manera adecuada, es que citaremos definiciones acerca de los conceptos a abordar en el trabajo.

\* **Jornada:** es una reunión de trabajo, de investigación, de estudio e informativa para resolver un problema planteado ante un auditorio interesado en el tema, cuyas resoluciones y resultados se publican posteriormente. Menos envergadura que el congreso. Monográfico. Puede ser de 2 días.<sup>1</sup>

\* **Reunión:** es el término más genérico para denominar a un grupo de personas, conceptos que aquí utilizaremos.

\* **Tercer Ojo:** Es el sexto chakra que se llama Ajna, que en sánscrito significa Orden. También se lo llama El Tercer Ojo o el ojo de la sabiduría. Se halla situado entre las cejas. Es a partir de este centro como una persona armoniza las fuerzas que hay dentro de sí misma y alcanza un equilibrio entre el Ying y el Yang. Al despertar el centro Ajna, la reunión se hace completa y la persona se experimenta en la plenitud, como el Yo Soy, la unión de los sí mismos. Este chakra tiene el control sobre la visión, no sólo en el sentido físico, sino también en el sentido místico de ver en los planos superiores, también controla la visión intuitiva, la clarividencia y las otras formas paranormales del conocimiento. Es la sede de la creatividad y cuando está activo y abierto, es la sede de la inteligencia divina. El centro ajna controla todas las actividades mentales superiores. Esto incluye el pensamiento intuitivo, el pensamiento racional y la memoria. Una persona que ha activado su sexto chakra va más allá de los objetivos y vinculaciones terrenales que distraen a la mayoría de la gente, esta persona experimenta las nuevas realidades creadas mentalmente, que son transmutadas en realidad física sin dilación alguna.<sup>2</sup>

\* **Holístico:** Deriva del término griego *Holos*, que significa Todo, el holismo es una filosofía que motiva el tratamiento del organismo como un todo (una unidad) más que como partes individuales.

*HOLISTICO se basa en un enfoque global, sin descuidar cada una de las partes que conforman el todo; su interacción e interrelación de la persona. Cada una de las partes dependen de las demás ( cuerpo físico, mente, emociones, energía, espíritu ) y es modificable por la y las demás.<sup>3</sup>*

\* **Ontología:** Metafísica general. Los principales problemas ontológicos son el concepto del ser, sus modos o flexiones, sus principios, sus propiedades, sus divisiones (ser en potencia y ser en el acto; sustancia y acciente) y sus causas.<sup>4</sup>físicamente en el mismo lugar, con un interés en común.<sup>5</sup>

\* **Ponente:** Es quien expone algún tema en particular.<sup>6</sup>

En relación al tema en particular sobre el cual se indaga, cabe dejar claros algunos de los

---

<sup>1</sup> Juan Manuel Brendía. *Organización de reuniones, convenciones, congresos, seminarios*. Ed. Trillas. México. 1991.

<sup>2</sup> Editorial Revista El Tercer Ojo. Nº1

<sup>3</sup> "Holístico", *Enciclopedia Microsoft® Encarta® 99*. © 1993-1998 Microsoft Corporation.

<sup>4</sup>"Ontología", *Diccionario, Enciclopedia Microsoft® Encarta® 99*. © 1993-1998 Microsoft Corporation.

<sup>5</sup> Ibid.

<sup>6</sup> Ibid.

**\* Ser (filosofía):** concepto fundamental en metafísica, que se emplea con un sentido técnico y ha recibido multitud de acepciones a lo largo de la historia de la filosofía. Para Aristóteles, el *ser* es aquello más común y general que comparten todas las entidades y cuyos rasgos son universales. Según Aristóteles, el análisis de lo que sea el *ser* constituye la ocupación central de la filosofía. El objeto de la filosofía (y, en particular, de la metafísica) es, precisamente, analizar el *ser*. Debe distinguirse del carácter concreto que poseen las entidades, así como de la existencia, ya que *el ser es más que la existencia*. Parménides planteó que uno de los rasgos esenciales del *ser* es la identidad. Sin embargo, otros autores (como Hegel) han destacado el valor del *cambio y del devenir* como un componente esencial del *ser*.<sup>7</sup>

**\*New Age, Movimiento:** amalgama de diversos elementos espirituales, sociales y políticos con el objeto común de transformar a los individuos y la sociedad a través del conocimiento espiritual. El movimiento New Age, también llamado de la Nueva Era, preconiza por diversas vías una visión utópica del Universo y el advenimiento de una época de armonía y progreso. Integrado por individuos, grupos activistas, empresas, grupos profesionales, líderes espirituales y sus seguidores, el movimiento impulsó reivindicaciones feministas, ecologistas, espirituales y defendió la capacidad humana dentro de la corriente principal en la década de 1980, creando en varios países un gran mercado de libros, revistas, cintas de vídeo y casetes, talleres, retiros, y exposiciones sobre el tema, así como de amuletos, alimentos naturales, libros de meditación y métodos curativos.

A menudo considerado como un paganismo resurgente o gnosticismo, este movimiento moderno tiene sus raíces más recientes en la espiritualidad del siglo XIX y en la contracultura de la década del 1960, pues ambos rechazaban el materialismo en favor del misticismo oriental y preferían la experiencia espiritual directa a la religión organizada.

Una corriente del pensamiento holístico ha determinado ciertas actitudes en medicina, medioambiente, familia, trabajo, planificación regional y organizaciones pacifistas, entre otras. Ideas asociadas con frecuencia al movimiento de la Nueva Era abarcan enseñanzas antroposóficas, transformación interna, reencarnación, vida extraterrestre, bioretroalimentación, alquimia, yoga, psicología transpersonal, chamanismo, artes marciales, ocultismo, astrología, salud psíquica, percepción extrasensorial, adivinación, viajes astrales, acupuntura, masaje, tarot, Zen, mitología y visualización.<sup>8</sup>

**\*Medicina alternativa,** a veces denominada medicina complementaria, aproximaciones no convencionales a la curación y la salud, muchas de las cuales se consideran ahora complementos de la medicina occidental convencional. Algunas de estas técnicas han conseguido gran aceptación y aprobación tanto por médicos convencionales como por el público general, pero otras se siguen viendo con recelo, y en ocasiones hostilidad, por parte de la profesión médica en general.

**\*Medicina holística:** trata al individuo como un todo. En este sentido, intenta llevar las dimensiones emocionales, sociales, físicas y espirituales de las personas en armonía y realza el papel de la terapia o tratamiento que estimula el propio proceso de curación. Como se puede observar, la medicina holística resalta la interacción entre el cuerpo vivo y el

---

<sup>7</sup> "Ser (filosofía)", *Enciclopedia Microsoft® Encarta® 99*. © 1993-1998 Microsoft Corporation.

<sup>8</sup> "New Age, Movimiento", *Enciclopedia Microsoft® Encarta® 99*. © 1993-1998 Microsoft

espíritu, que en el holismo se define como el dar a la persona una orientación de vida y el sentido de su propia felicidad. Además, la medicina holística resalta la importancia de mantener el propio sentido del bienestar y la salud. Esto se hace extensivo también a la prevención de la enfermedad, haciendo hincapié en el mantenimiento de la buena salud y curación activa de la enfermedad. La medicina tradicional da mayor importancia a los factores patológicos (bacterias, virus, agentes medioambientales) en el origen de la enfermedad (etiología). La medicina holística sostiene que es la resistencia, disminuida por hábitos pobres y por el estrés físico y mental, la que hace al organismo susceptible de enfermedad. La enfermedad, entonces, es considerada como un desequilibrio entre fuerzas sociales, personales y económicas, así como de influencias biológicas. Paavo Airola, un defensor de la medicina holística, define estas fuerzas como miedos, preocupaciones, estrés emocional, sustancias tóxicas presentes en el aire contaminado, comida, agua y fármacos tóxicos, exceso del consumo de alcohol, excesos en la alimentación, en las grasas, y la falta de actividad, reposo y relajación suficientes. En términos de prevención, la medicina holística intenta establecer y mantener un balance entre el individuo y el entorno. <sup>9</sup>

**\* Terapia Holística:** Ser terapeuta Holístico, significa tener una preparación especial y una mente abierta para analizar y entender al ser humano en su totalidad, el cuerpo, la mente y el espíritu. Los grandes maestros de todas las civilizaciones (incluso A.C.) han llegado a la humanidad técnicas muy precisas para el tratamiento de las afecciones del ser humano. La tarea del Terapeuta Holístico es, mediante la observación previamente entrenada y por medio de una consulta, el descubrir y solucionar los conflictos y problemas que afectan al paciente y llevarlos a un estado de armonía, equilibrio y salud.

**\*Disciplinas Alternativas:** Posibilitan combatir dolores y afecciones de una manera real e inocua, sin efectos secundarios. Prueba de ello lo expresan el creciente auge de disciplinas comprobadamente eficaces como la Homeopatía, Acupuntura, Técnicas Orientales Asociadas, Técnicas de manejo corporal, etc. Actualmente están siendo asimiladas por nuestra cultura con resultados que sorprenden a la ortodoxia científica actual. Paralelo a todo lo expuesto debe mencionarse la Energía Cósmica, que por su incontrastable realidad, es hoy objeto de exhaustiva análisis en importantes Centros Científicos del mundo, entre los que es dable de mencionarse al Observatorio de la UNESCO (cerca de SALT Lake City en Estados Unidos) y el Laboratorio TANDAR, dependiente de la Comisión Nacional de Energía Cósmica (CNEA) en la Argentina. Ambos organismos científicos son coincidentes en afirmar que dicha energía podrá aplicarse no solamente al desarrollo de tecnologías diversas, sino también a su aprovechamiento en Medicina, Biología, Geología, etc. Es de esperar que las Disciplinas Alternativas, como bien define la OMS (Organización Mundial de la Salud), resulte en el futuro un complemento valioso y enriquecedor frente a los requerimientos y necesidades de la Ciencia Médica en su permanente lucha contra las enfermedades y males que soporta el ser humano. <sup>10</sup>

---

<sup>9</sup>"Medicina alternativa", *Enciclopedia Microsoft® Encarta® 99*. © 1993-1998 Microsoft

<sup>10</sup> *Liliana Almendros*, investigadora y creadora de nuevos Métodos Naturales, psicociencias\_holisticas@hotmail.com

## Clasificación de Disciplinas Alternativas

---

La clasificación tradicional reconoce 4 grupos o categorías, las técnicas psico-corporales, las psico-energéticas, la naturopatía y las medicinas formales.

### **Técnicas Psico-corporales.**

Tienen como objetivos la búsqueda del bienestar estructural, esquelético, muscular y psíquico. Las técnicas hoy más en boga que merecen ser tomadas en cuenta:

*Disciplinas: Rolfing, Shiatzu, Watsu, Tuina (Do-In), Magnetoterapia, Masoterapias (masajes Ayurvédico, Japonés, Tailandés), Reflexología, Shantala, Terapia Alexander, Yoga.*

### **Técnicas Psico-energéticas.**

También existen otras técnicas complementarias dirigidas a la relajación, al uso de la respiración como método saludable y de la energía humana, tan útiles como las anteriores:

*Disciplinas: Bio-Transferencia, Cromoterapia, Curación espiritual, Elixires florales, Eutonía, Feng-Shui, Homa Therapy, Método Feldenkrais, Musicoterapia, PNL, Pranayama, Rebirthing, Reiki, Tai-chi, Técnicas de Meditación, Terapia de Reich, Yoga*

### **Técnicas Naturopáticas.**

Corresponden a un conjunto holístico de técnicas, incluyendo otros sistemas que hacen énfasis en la dietaria como fuente de enfermedad y de salud. Los métodos más utilizados son la trofología usada como método dietario para mantener o recuperar la salud y que como base utiliza la dieta vegetariana, la iridología como uno de sus métodos de diagnóstico, la fitoterapia, la hidroterapia, las compresas de barro y los baños de vapor, sol y aire.

*Disciplinas: Aromaterapia, Macrobiótica, Fitoterapia, Gesrson Terapia, Hidroterapia, Mineralopatía, Naturopatía, Trofología.*

### **Medicinas formales.**

Para el occidental común hablar de medicina es equivalente a medicina alopática con énfasis en el método farmacéutico. En occidente, toda la institucionalidad ha sido reforzada solo para reconocer como oficial esta medicina sintológica. Esto es una evidente deformación profesional. Desde antes de la irrupción de este tipo de medicina, la medicina ayurvédica y la medicina tradicional china es practicada, estudiada formalmente y reconocida en un vasto sector del mundo. En rigor, estos dos completos sistemas médicos poseen una cobertura poblacional bastante mayor que el sistema alopático, aunque este cuenta con más influencia institucional. Las medicinas orientales no excluyen ninguna de las técnicas terapéuticas mencionadas, más aún gran parte de ellas se han originados en estos grandes sistemas. También, todas tienen en común de utilizar la Fitoterapia y los suplementos naturales, más allá del concepto medicamentoso.

*Disciplinas: Medicina Ayurvédica, Medicina Tradicional China, Medicina Nutricional, Homeopatía Vegetarina y Mineralógica, la Medicina Celular de Matthias Rath, la Medicina Ortomolecular.*<sup>11</sup>

---

<sup>11</sup> <http://www.geocities.com/iesnchile/salud/salnatinf18.html>

## BASES PARA EL RECONOCIMIENTO DE LAS TAC

**1.- Las Terapias Alternativas**, comprenden un conjunto heterogéneo de prácticas terapéuticas cuyo objetivo común es la curación o alivio de las personas utilizando métodos diferentes a los quirúrgicos y farmacéuticos, denominados **métodos holísticos (MH)**.

**2.-** Los MH utilizados, tanto en las prácticas psicofísicas como de los productos dietarios y herbales utilizados son inocuos. Los MH producen efectos positivos en el bienestar de los usuarios dentro de un **rango de inocuidad** que comprende la ausencia de efectos adversos más allá de la actividad fisiológica normal y de la idiosincrasia alimentaria y herbal de los usuarios.

**3.-** Las TA pueden ser aplicadas conjuntamente con métodos convencionales de la medicina prevaleciente o viceversa. En estos casos las TA pasan a denominarse como **Terapias Complementarias (TC)**. El conjunto de Terapias Alternativas y Complementarias se conoce como TAC.

**4.-** Los MH comprenden el uso de uno o más métodos siguientes:

- Las terapias de base biológica, como las hierbas o fitoterapia, las dietas vegetarianas o macrobióticas.
- Los métodos pico-energéticos, como elixires florales y aromaterapia.
- Los métodos de manipulación corporal, como los métodos puntuales el shiatzu, watsu, tui-na (do-in), rolfing, la quiropraxis, la reflexología y diversos etnomasajes.
- Las terapias con energías, como el Reiki, Qi Gong, mantramlogía.
- Los métodos psicofísicos como la yogaterapia, pranayama, tai-chi, eutonía y rebirthing.
- Los métodos cuerpo-ambientales: geobiología, homaterapia, feng-shui, musicoterapia y cromoterapia.
- Las intervenciones mente-cuerpo, como la oración, meditación. y la programación neuro-lingual (PNL).
- Los sistemas de medicinas alternativas, como la medicina ayurvédica, la acupuntura china y la naturopatía.
- Los sistemas de medicinas étnicos, como la mapuche, aymara y otras etnias.

### "Sobre La New Age y las religiones posmodernas" <sup>12</sup>

Se denomina "New Age (Nueva Era)" o "La era de acuario", a una multifacética experiencia del mundo contemporáneo, y más precisamente, a toda una explosión de estilos de vida urbanos (planes de vida). "Unos dicen que empezó en 1980, con el bestseller 'La conspiración de acuario'. Otros se remontan a 1962, cuando fue fundado en California el centro de investigaciones Esalen. Están los que ven un antecedente en La era de acuario, inadvertido libro de los años treinta, y quienes proponen llegarse hasta la Acrópolis ateniense o el Himalaya tibetano para dar con las raíces de la New Age." Las mismas revistas explican que este fenómeno se origina en *una época de crisis de valores, de descrédito de la política convencional y de silencio por parte de las religiones tradicionales*, la New Age sería el oasis donde mucha gente procura saciar -aunque sea por un momento- su "*sed de absoluto*".

En Esalen (Centro de retiro e investigación psicológica alternativa, ubicado entre San Francisco y Los Ángeles) se practicaba la gimnasia yoga, la meditación zen y un montón de otras técnicas para *relacionarse con uno mismo y el prójimo*. En 1980 apareció el libro de divulgación *La conspiración de Acuario*, de la periodista Marilyn Ferguson, seguida dos años después por *The Turning Point* ("El click"), la New Age tuvo sus Biblias.

La New Age propuso como receta maestra la *recuperación de la autoestima y un compromiso light* (liviano, difuso) con la comunidad". Así describen la situación revistas que le dedican alguna investigación al tema, agregan además la lista de la oferta interminable de productos que se pueden observar en los "clasificados" de medios diversos, que daría una idea, del cada vez *más amplio mercado de consumo de estilos de vida bajo el sello New Age*. Una de las escuelas "fundadoras" del New Age (Arcana) predica que cada persona es *dueña de su verdad y del camino para encontrarla*. La Nueva Era promete el nacimiento de un "hombre nuevo" que viviría en armonía con el Universo.<sup>4</sup>

*Para esto proponen la moldavita ("gema proveniente del Espacio"), tanzanita ("piedra del Rayo Violeta") o danburita ("que aclara la trama eléctrica"), ginseng ayurvédico, aparatos sincroenergizadores; cremas, aceites, champúes y acondicionadores "naturales"; flores de Bach, turismo a los "centros de energía del planeta", sahumerios de la India, pulseras de cobre, cristales para "canalizar" (recibir mensajes extraterrestres), masajeadores, címbalos tibetanos o alfombras*

<sup>12</sup> LA DESCRIPCIÓN EN LOS PLANES DE VIDA . Manuel Enrique Landsman Santiago del Estero - 1987  
melandsman@arnet.com.ar. [www.geocities.com/melandsman](http://www.geocities.com/melandsman)

*"para la meditación zen"; quiromancia, tarot, lecturas de la borra del café; métodos de autohipnosis, relajación y control mental, etc.*

En la Argentina el panorama no es distinto, sobre todo en las grandes ciudades. La periodista Viviana Gorbato, estima que el auge de estas terapias comenzó sobre el final de la última dictadura militar. "Durante esa época estos lugares eran un poco como un refugio de lo que estaba sucediendo. Mucha gente que militó o tuvo inquietudes políticas y arriesgaron demasiado el cuerpo o se olvidaron de él fueron incorporándose a estas terapias alternativas."

En este movimiento se valora la *"vida sana"*, a la vez que se plantea un *reencuentro con el propio ser*, habría en esto una gran influencia de las religiones orientales. Se calcula, en la actualidad, unos 10 mil fieles que profesan el budismo; el yoga (práctica menos religiosa que la anterior), sólo en los grandes centros urbanos del país, tendría más de *500 mil seguidores*.

El terapeuta gestáltico Juan Carlos Kreimer, que fundó en 1982 la revista Uno mismo, explica, "Los que teníamos 30 o 35 años, sobrevivientes más afortunados, nos dimos cuenta de que estábamos muy tensos, muy gastados, muy desidealizados, sin saber en que creer en esta vida. Entonces me di cuenta de que no había que hacer una revolución para que todos fuéramos iguales sino que, en realidad, había que hacerla para que cada uno *pudiera ser sí mismo*."

"El auge de las terapias en al Argentina y toda Latinoamérica tiene que ver con que en nuestro continente la posibilidad de pensar cosas diversas está mucho más abierta que en Europa... Pero también - agrega Juan C. Badía - tiene que ver con *el fracaso de determinada forma de vida. En este momento cae la seguridad de las ideas de un sistema económico y político, y también médico que se presentaba como monopolístico y dador de totales garantías. Ahora la gente se anima a pensar*".

*El perfil de quienes practican las nuevas terapias es de gente de clase media y media alta que supera los 30 años.*

Se podría distinguir, al menos, dos momentos o etapas. En la primera, la New Age sería sólo una perspectiva de *exploración y de búsqueda entre experiencias aparentemente inconexas*, sin relación, alguna, entre ellas. En este primer período no se buscaría tanto una cura de un mal orgánico o psíquico como internarse en los dominios de la percepción del propio cuerpo y del mundo circundante. Donde en todo caso se problematiza lo normal en sí, los estados normales de masa: angustia, sin sentido de la vida, tristeza, seguridad, libertad, soledad, verdad y sabiduría de la vida. Se trataría de encontrar puntos de orientación, planes de vida, entre la relatividad general que plantea la diversidad de los estilos de vida en cada cultura.

El segundo grupo comienza a ser fuerte en los años sesenta, tratando de reterritorializar las experiencias, encontrarles un oasis, una morada a la sensibilidad occidental. Es el segundo grupo de la New Age, los "libros espirituales".

## **Sobre el consumo de terapias Alternativas**

La demanda de las terapias alternativas y complementarias está aumentando en muchos países, pero las tendencias son diferentes. Mientras en los países desarrollados la tendencia de usar las terapias alternativas se debe a la búsqueda de una mejor atención de salud, en los países en desarrollo esta exigencia tiene que ver con aspectos económicos o porque, como en el caso de la medicina indígena, es la única fuente disponible en la atención de salud.

La utilización de las medicinas y terapias tradicionales, complementarias y alternativas (MT/TCA) por la población en los países desarrollados actualmente es calculada por la OMS del siguiente modo:

País	% de población que utiliza
Australia	60
Reino Unido	90
Bélgica	40
U.S.A	40
Francia	49
Singapur	45
Chile	71
Colombia	40

Lamentablemente, no existen datos disponibles para otros países en América Latina. Para hacer una evaluación de la situación en región, se envió un cuestionario a los Países Miembros de OPS, el mismo que fue respondido por 15 países. Los resultados pueden resumirse de la siguiente manera:

- 11 de los 15 países tienen normas, políticas y reglamentos con relación a por lo menos

una de las disciplinas de las MT/TCA.

- 8 de los 15 países tienen un programa nacional basado en el Ministerio de Salud.
- 9 de los 15 países tienen un programa académico en MT/TCA.
- Las disciplinas más comunes son la medicina herbaria, la homeopatía, la acupuntura, la medicina Ayurvédica y la quiropráctica.

(\*) Información pública de OMS e Informe del Grupo de Trabajo OPS/OMS sobre Medicinas y Terapias Tradicionales, Complementarias y Alternativas. Washington, D.C., noviembre 1999. División de Desarrollo de Sistemas y Servicios de Salud, OPS. Equipo de Medicina Tradicional, Departamento de Medicamentos Esenciales y Políticas de Medicina, OMS

<http://www.latinsalud.com/articulos/00789.asp?ap=3>

### **Sobre el consumo de terapias Alternativas en Argentina:**

El 55% de los pacientes usa terapias alternativas  
Sibila Camps. DE LA REDACCION DE CLARIN.

Una encuesta realizada en el Hospital de Clínicas de Buenos Aires reveló que más de la mitad de los pacientes que concurrían por primera vez a consultorios externos, estaba utilizando o había recurrido a terapias alternativas. Según el estudio, su uso se debe a fallas en la relación médico-paciente.

El cuestionario incluyó a 540 personas que fueron por primera vez a consultorios externos de clínica médica. Fue conducido por el doctor Jorge Franco, jefe de consultorios externos del Departamento de Salud Mental del Hospital de Clínicas y docente autorizado de la Facultad de Medicina de la UBA; y por Cristina Pecci, socióloga y doctora en psicología, quien en ese momento (2001) coordinaba las investigaciones del Departamento de Salud Mental.

La homeopatía y las hierbas medicinales fueron las más nombradas, en una lista que incluyó tanto las flores de Bach como los curanderos. La mayoría consideró que el resultado de esas terapias fue excelente/muy bueno (54,3%) o bueno (30,2%).

El perfil de quienes apelan a las alternativas no científicas depara sorpresas: personas de menos de 45 años, en su mayoría mujeres, y con un nivel de educación superior a un secundario completo. Si bien la diferencia no fue relevante, se observó cierta tendencia a usar estas terapias por parte de las personas que asisten con mayor frecuencia a oficios religiosos.

Entre las personas que habían utilizado métodos no científicos, el 65,7 por ciento admitió confiar en ellos aun cuando recurre a la medicina actual. Por otra parte, el 25,6 por ciento confesó no confiar en la capacidad de la medicina científica para resolver sus problemas de salud.<sup>13</sup>

---

<sup>13</sup> <http://old.clarin.com/diario/2003/07/12/s-03615.htm>



## Entrevistas

### Entrevista 1 mujer. 40 años

*Soy profesora de yoga, terapeuta floral, terapeuta balancing.*

Practico Yoga. En el 83, o sea, sí, 11 años. Y vegetarianismo de la misma época. Las otras son más recientes.

Recibo y doy cursos periódicamente. No pasa cada dos meses que estoy dando o recibiendo.

**El esfuerzo es individual, contenido en un grupo.** Nadie evoluciona solo. El trabajo es colectivo. Todos tenemos el maestro, Jesús lo tuvo. El que dice que es autodidacta es ególatra. Compartido con alguien que tenga más experiencia. Si no tenés alguien afuera nos autojustificamos. Hay un tejido vivo que no los ves, que está formado por las ondas, la transpiración, el aura, por todo el micromundo que tenemos alrededor está vivo. Se pone en actividad disciplina en grupo, se potencia. Se desdibuja quien da y quien recibe, todos recibimos.

Mi interés es Evolucionar. Lo que constantemente estoy buscando en las terapias es **evolucionar**, en los cursos, en los talleres. Espíritu y físico, la salud. No quiero enfermarme, por más evolucionada que esté.

En los cursos, busco mejorar, seguir evolucionando, la salud física, espiritual, como un ser. **Completa. sentirme plenamente un ser**, sé que a través de la salud física, mental y espiritual que me dan los distintos cursos de terapias alternativas, me posibilitan... si bien sé que a través de ellos nadie pasa al cielo. Sí se que son los pasos en lo terreno y en lo físico para alcanzar eso. De alguna forma está unida.

Los contenidos son muy importantes en la realización de los cursos. Por sobre todo. No me importa el lugar, si bien incide que el lugar se agradable, limpio... **la calidad del contenido y quién me lo está dando.**

Es más he dejado de hacer cursos que a nivel título eran muy bellos, porque no era la persona.

Me informo **alumnos, familiares, internet, libros, talleres, cursos, televisión, hijos**, todo. La meditación. Te activa. En internet no me largo... voy a lo que me interesa y ya. En líneas generales es buena, en algunas la información es rudimentaria. Hay información que me mandan que uno ya la tiene internalizada.

Sí estoy satisfecha, pero seguimos buscando... información

Capilla del Monte por un lado es muy comercial. Porteños, que vieron la veta y se aprovechan y que están desdibujando totalmente. Yo tengo esa imagen de capilla. Se como lugar de las sierras, como todos los lugares de las sierras, tienen una cosa, una belleza, una energía, pero está tan lleno de comerciantes que siento un rechazo con ir, te topas con gente queriendo comercializar. Porque se puede comercializar bien, sanamente.

Uno de la convicción, pero están estas otras personas que lo hacen desde un punto de vista comercial.

Valoro el lugar, las personas, pero me parece chocante lo que están haciendo.

### Entrevista 2. hombre. 27 años.

Soy profesional comunicación, estudiante de yoga, producción de eventos. Cocina vegetariana.

Yoga. Vegetarianismo, hace 1 año o más...

Periódicamente participo en cursos y seminarios. Siempre que puedo...

Es como una **interacción**. Uno hace algo solo, lo comparte. Crecí siempre en grupo, con una búsqueda individual.

En las disciplinas alternativas busco... La felicidad, el amor, evolución, comprensión.

En los cursos hay una búsqueda de **libertad**, de mejorar todo mi ser. Producir menos dolor tanto a mí mismo como a los demás. Camino a Dios. Un acercamiento a mí mismo. Siempre como aprender algo más.

**El contenido, la relación que se establece con la persona que lo está dando**, que es para mí lo que le da valor al contenido. Porque puede estar hablando cosas muy importantes, pero si no lo ves en su persona. No está haciendo lo que dice. La persona no veía el reflejo. Van los dos de la mano.

Libros en **internet**, poder acceder digitalmente. **Libros impresos, mail, listas**,

**Amigos, familiares, profesores**, tele no veo mucho, películas animadas.

A mí no me alcanza el tiempo para leer todo lo que hay. De la buena información.

Capilla del Monte siento que se está ensuciando. Suben mil personas por día al Uritorco. Por ahí digo es un portal, vas hacia ciertos lugares que solamente por el ir estás activando cosas, y la gente que va está activando algo e iniciándose en algo. Yo he ido a Huertas Malas solo en medio de la naturaleza. Cosa que no veo posible hacerlo en época de verano, yo voy en esta época. Cuando nadie quiere ir en carpa.

### Entrevista 3. mujer. 32 años.

Soy Estudiante de psicología, que me falta la tesis para recibirme, y ahora estoy dando talleres de bioenergética, meditaciones y masajes.

Practico terapia corporal bioenergética. Desde el 97, más o menos. 7, 8 años.

Realizo muchos cursos. Uno de tres años, de terapeuta corporal en buenos aires.

He realizado muchos, pero actualmente no.

Mi desarrollo es individual y colectivo. Leo muchos libros de psicología, que te llevan a un desarrollo personal aunque no quieras, y también hago muchos grupos de terapia.

Más que nada me mueve, el **desarrollo personal, del autoconocimiento. Crecer**, fundamentalmente. cambiar hábitos, todo lo que hace a las terapias.

La mayoría de los cursos que he hecho son, además de teóricos, son muy vivenciales, que te llevan a un **desarrollo personal**, además de aprender para formarte, por lo general siempre tenés que pasar por la experiencia personal para después poder formarte y poder transmitirlo.

Además de formarme , el desarrollo personal es fundamental haber pasado por eso para después poder transmitirlo a otra persona.

Te digo que el contenido, el **contenido y la capacidad de la persona** también que lo dicta es muy importante... en la realización de cursos. Porque me ha pasado ir a cursos que decís no tiene nada que ver, o que vas a un curso y te mandan a leer el libro por ejemplo. Y he hecho otros cursos y entrás a un salón y el terapeuta es ...te das cuenta que se transforma , es otra persona y bueno, lo que él te puede transmitir, la experiencia de él, saber que estás con alguien totalmente capacitado es muy bueno. Lo que podés aprender de él, y el contenido, porque he ido a cursos que he ido dos días y dije no esto no es para mí, no tiene nada que ver. Por ejemplo algunos lugares que lo podría haberlo hecho sola.

Con el tiempo ya me rodeo con **personas que estamos en la misma**, entonces todo el tiempo es un **enriquecimiento mutuo** entre la gente, porque estamos en la misma. En **internet** busco mucho, bajo textos y leo mucho. Libros e información.

Encuentro mucho y de calidad. Hoy cuando vos llegaste estaba leyendo de los niños índigo. Entro y encuentro.

Internet lo que busco encuentro. Y el rodearme con gente, de hay : prestáme este libro.....todo el tiempo.

Ay, a mí **me encanta** Capilla del Monte. Es un lugar **super mágico**, la energía es muy diferente en ese lugar. Los otros días fuí, el sábado, y me parece primero que está re cambiado a como era antes. Está mucho más lindo, estéticamente. Llegás y como te sentís re bien recibido, antes no era así, era más normal, ahora tiene eso mucho, de sentirte re bien recibido.

Yo creo que bueno, tiene mucho que ver el Uritorco, la gente va mucho ahí por el Uritorco, y es cierto que **la energía es diferente**: lo he sentido. Y bueno, al estar la gente en otra vibración me parece que las terapias naturales funcionan mucho más en un lugar como Capilla del Monte que es otra vibración totalmente diferente que la contaminación de la ciudad. O sea que me parece que para las terapias está bueno. estás mucho más relajado capaz, y tenés una vibración diferente a la que podés estar en un salón en el medio de la ciudad encerrado en una casa.

### Entrevista 4 Mujer . 25 años

Actualmente estoy estudiando la carrera de Diseño Gráfico y a la vez, usando software de edición de video.

Mi primera relación con la disciplina Alternativa fue hace tres años, dos años y medio, cuando tomé una clase de reflexología que fue dictada por Ana, una chica alemana que ya no se encuentra acá. Bueno, y ella me hizo una serie de masajes de reflexología, de shiatzu y flores de bach.

Ahí fue mi primer contacto con este tipo de terapias. Pero realmente como que necesitaba encontrar un equilibrio porque estaba pasando por un momento emocional bastante fuerte entonces como que me sentí desequilibrada y recurrí a esto para encontrar un orden en mí.

Actualmente hago yoga, a pesar de que este mes no lo hice regularmente, estaré retomando este mes que entra, porque lo vengo haciendo hace un par de meses. Y este mes que no lo hice noté una diferencia muy grande en no hacer las clases. Pero actualmente es lo que hago es eso, yoga.

Lo que más más me llama la atención por ahora es esto, el yoga. También hice reiki, me hicieron un poquito de reiki y también leí mucho de tai chi, y algo más o menos ví.

Aparte me informo, pero lo que encontré ahora que realmente me hace bien es yoga. También hice tensegridad que me gustó mucho. Pero a yoga lo necesito porque es un momento para encontrarme a mí misma. Es sumergirme en ese estado de relajación plena, cuerpo y mente.

La causa es para encontrar un equilibrio, llega un momento que te sentís demasiado aturdida, con mucho ruido, por el caos que es vivir ... el entorno... que hoy más que nada está ese caos, cada vez crece más y es como que mas allá de eso el caos está, hay que ver si vos tenés ese caos o no, como estás vos con ese caos. Como convivís con ese caos. Es como que elegí esto para tratar de convivir de una manera diferente dentro de ese caos.

Lo primero trato que un amigo me lo recomiende. Porque me ha pasado que he ido a muchos lugares y no me han gustado. No me gusto como eran las clases. Primero dentro del yoga, hay distintos clases de yoga, entonces pido información a gente conocida acerca de qué lugar puedo ir, y después me acerco al lugar y me informo de cómo son las clases.

No, no hice un curso. Tampoco me interesa dar clases, si me interesa más que nada tomarlas. Mi participación es como pasiva, en cierta forma. Me interesaría tomar cursos. Todo lo que sea terapias alternativas me interesa. Lo que pasa es que por ahí no tengo tanta constancia.

Desde que tome contacto con este tipo de terapia hizo que pudiera comunicarme con el grupo de una manera diferente. Antes mi comunicación era limitada, o más tensa y la comunicación que tengo ahora estoy tratando que sea más fluida.

El nivel de satisfacción es como muy alto y muy pleno. Siento que todos deberían hacer por lo menos dos veces por semana este tipo de terapias. Porque la gente tiene cierto rechazo hacia esto, pero que no te das cuenta realmente la satisfacción que te produce hasta que estás en contacto con esto. Yo creo que debería haber más toma de conciencia acerca de esto. Porque la satisfacción es muy buena, y es como inexplicable porque es tanto de cuerpo, de mente y de alma. Algo como muy general.

Conozco a gente, pero no nombre ni apellido. Sé que hay mucha gente que se dedica y que es muy profesional.

Capilla del Monte es como el lugar, que te llena de energía, porque ya de hecho ahí cerca tenés el Uritorco, que eso es lo que hace que la energía en el pueblo sea bastante alta. Me pasó tener la experiencia de ir, y de vivir y de sentir unas emociones muy lindas. El clima, o sea, la gente que vive ahí, ya de por sí la mayoría ya hace algún tipo de terapias. Ya el hecho de vivir en capilla ya es una terapia alternativa. Es como de esos tipos de spa, como ir a relajarte, y energetizarte.

A través de revistas. Lo que me enteré de las clases y a donde fui, fue por medio de revistas, que no me acuerdo bien los nombres ahora. El Tercer Ojo es una de ellas, también hay otras...

El centro de yoga que voy yo, que se llama Crecer, eso fue porque un amigo me dio un folleto.

En internet no me llegó ni un mail, ni un flyer, ni nada. Uso un tipo de lista que se llama Gaia, que te mandan información acerca de terapias, temas exotéricos en general.

Por ahí tengo alguna inquietud y tengo amigos que se dedican a esto. Gente muy amiga que está muy en contacto con este tipo de terapias, entonces la información que necesito por ahí la obtengo de ellos, como mi prima que da clases...toda la gente que tengo alrededor hizo o algunas hacen terapias alternativas.

Creo que por medio de la revista, no solamente te informás de lugar al que se puede hacer la terapia, sino que por lo general en las revistas hay información de la terapia, entonces es que es mas completo, porque aparte no hay un tipo de información, sino hay muchas terapias. Me parece que lo más efectivo es eso, porque aparte no es forzado el medio. Va dirigido a un público específico. Porque lo dejan en los gimnasios, o en las clases de yoga, donde venden comidas naturales, se deja en un lugar indicado para la gente que realmente le interesa.

Me pasó que a la revista yo la encontré en la casa donde hago yoga. Tengo facilidad de acceso

Me parece buena, lo que tiene este tipo de avisos, es que por lo general no te ponen yoga, clases de yoga y ya está, sino que te explican el tipo de yoga, y que te hace y que te produce. Como avisos explicativos del servicio.

Creo, porque lo probé. La gente por ahí, en general, no cree tanto porque lo asocia mucho a lo kinesiológico, entonces como que también lo confunden. O que ve que un chantaje de todo esto. Y la gente que no sabe es porque no sabe es porque lo asocia con un masaje. Falta que la gente se informe.

Si, estoy satisfecha. Lo que pasa, a veces, depende quien te de información. Porque a veces, por ahí es tanto que no sabés en quien confiar.

### **Entrevista 5 Hombre. 37 años.**

Yo soy esencialmente astrólogo. Trabajo haciendo cartas natales y dando cursos de astrología. Y de allí también soy profesor de yoga, e instructor de Tai Chi.

A las disciplinas alternativas yo las empecé cuando tenía 19 años, o sea que, ahora tengo 37, hace más o menos 20 años.

Y empecé por una práctica personal, empecé a hacer yoga, empecé a estudiar astrología. Era lo que más me motivaba. Lo que pasa es que yo estoy en un proceso también personal.

Yo tengo una dieta, tengo una disciplina, tengo un trabajo personal, tengo una filosofía de vida. Todo un estilo de vida.

Seguramente lo que más me motivó fue que yo siempre tuve una necesidad mística. Tuve una necesidad mística que siempre la busqué en mi religión, mi religión no me convenció, tenía en la mente la religión mía, y en base a eso empecé a buscar otras cosas. Y que bueno, fue gracias a un amigo que me dijo, bueno hay otro tipo de cosas. Y en base a eso empecé a buscar y es como que me permitió ver una coherencia todo esto que me ocurría. Me cambió en una cuestión de estar más inserto en lo que es la realidad de mi vida. Cada uno de nosotros tiene una realidad de vida diferente. Y cada uno se involucra con la vida de una manera diferente. Entonces, yo necesitaba respuestas para estar involucrado en la vida, con todo esto yo fui encontrando respuestas. Y eso hace que todo lo que yo promuevo, que hago, que difundo, y este centro; es para que la gente de alguna manera encuentre una mayor armonía y equilibrio en lo que es su experiencia de vida. Después cada uno, es decir, no tengo una ideología así para decir: esto es bárbaro y aquello no. Yo creo que no todo el mundo necesita las disciplinas alternativas.

Recibo cursos, pertenezco a un grupo donde nos juntamos dos veces por semana y practicamos, hacemos disciplinas, tenemos un estudio, un trabajo. Digamos una especie de colegiado, que no es un sindicato, sino que somos un grupo de personas que nos juntamos a compartir. Recibir para poder cambiar y conectar esto de poder dar. Porque uno da y da y no recibir...

Y el grupo incide mucho. Digamos un trabajo grupal, la cuestión grupal yo creo que todo esto de que muchas personas se hayan dedicado a hacer terapias alternativas y todo lo demás, muchos no creo que realmente las personas que hagan esto partan de una base económica. Son muy pocas. Solamente ahora hay un poco más de personas que parten de una base económica; que digan: bueno, que puedo hacer yo, y haré algo alternativo da más plata o es más fácil. Es muy raro, yo creo que las motivaciones vienen por haber tenido experiencias grupales, o el compartir con alguien, o han participado en algún evento o en cursos grupal y eso les fue permitiendo decir bueno esto me interesa... y después lo conectan desde algún tipo de vista.

Siempre he hecho muchos cursos, de hace muchos años, y cada curso que he hecho me ha permitido descubrir, por ejemplo, la mayoría de las disciplinas alternativas están conectadas mucho con las enseñanzas de Oriente. Entonces, descubrir toda una nueva filosofía, una manera de ver la vida muy diferente. La manera de ver la vida hace que uno vaya integrando el conocimiento básico, es decir, el conocimiento racional que uno adquiere en los colegios, la secundaria, la universidad, que no te permita descubrir cosas o entender. Y viendo que hay otros principios y otras razas para ver la vida.

Hay cursos yo he hecho con personas que vienen especialmente que han venido de Chile, de México, también posiblemente alguna persona que ha venido de Europa, de España. Reconocidas. Pero también yo formo parte de un grupo grande a nivel internacional, donde se maneja constantemente este intercambio. Entonces viene gente de un país...y van todos para allá.

De yoga está la Asociación Argentina de Yoga, yo no pertenezco a esa asociación, pero estoy conectado. Yo pertenezco a una red virtual, y esa red virtual está asociado a la Asociación Argentina de Yoga, donde recibo todo los cursos. También pertenezco a la red Solar de yoga, que es una red Internacional. Actualmente hacen actualizaciones, como en cualquier lugar, como en medicina, te dan certificado, te dan actualizaciones.

Y con astrología hay un centro en Buenos Aires que se llama Kaba, al cual yo he asistido de algunos cursos, hay un evento nacional que se hace todos los años en Bs. As. De los cuales yo he ido a dos, recibo toda la información así no asista, estoy asociado a una red, virtual, también, todo por internet, donde hay astrólogos de todo el mundo. Y la base está en España, que se llama geoquántica, una red grandísima que nuclea a varios profesionales.

Me informo por Internet y por canal Infinito. La revistas básicas, hay 3 o 4 revistas acá en Córdoba, de hecho yo hice una revista, cada centro tiene, centros que hace tiempo que ya están, tienen su revista.

En internet cuando uno busca tal vez haya 1 de 10 página que sea bueno, o que te de lo que vos buscás.

Básicamente, busco por otro lado. Son muy pocas las redes, es decir, son muy pocas las personas que se dedican a volcar todo en internet. Lo que pasa es que está copado. Kryon está en

todos lados. Es decir, ahora está formarse.com, que podés bajar un montón de libros, lo que pasa es que también tenés que tener ganas de ponerte a leer.

Yo he visto páginas bien armadas, pero yo no descarto..., nunca voy a valorar más a internet que a un libro.

Leo libros especialmente astrología. Astrología creo que es una de las ciencias que más tiene literatura. Imaginate que en Londres, hay una universidad de astrología. En Alemania también, en EE.UU. Es decir, es impresionante...libros, revistas... revistas de astrología que se editan del año 1940, hasta hoy en día. Pero yo no las leo porque están en Inglés. Pero sé que son revistas muy buenas. Entonces en Astrología hay muchísimas, pero yo nunca termino de leer todo lo que tengo que leer. Pero bueno, leo Osho. Yo estoy estudiando Psicología, este año no, pero estoy estudiando; así que leo mucho que tenga que ver con la psicología, más transpersonal, gestalt, owen, bioenergética. Lo de la facultad lo leo para estudiar. Toda esa información yo la involucro en los cursos.

Yo espero una especie de modalidad de vida, y esencialmente, busco eso. Es una experiencia de vida que yo he elegido, y las cosas que venga, algunas cosas que recibo que tienen una validación y otras que no tienen validación, o que salen muy caras, por ejemplo... he participado en cursos de córdoba, pero últimamente no participo.

Capilla del Monte tiene un dinamismo turístico. Ese dinamismo turístico hace que mucha gente vaya por esa misma cuestión. Se ha ido mucha gente que ha fomentado sus cosas. Entonces en Capilla del Monte ahora de todo. Hay muchísima gente capaz, y hay muchísima gente oportunista. Básicamente, que no está mal. Gente que dice, bueno, aquí viene mucha gente, mucho turismo, mucha gente dice: uhhh! Capilla del Monte... qué lindo, bueno, vamos...

Esta lleno de cosas, como en un tiempo lo fue San Marcos Sierras.

El Uritorco es un lugar energético muy interesante, me parece que tiene toda una connotación, pero mi punto de vista de lo terapéutico y de lo alternativo, es bastante práctico. Tengo como toda una visión de que creo en los extraterrestres, en que pueden conectarse, pero yo no promociono ni difundo consumos.

Yo he ido al Uritorco y he tenido una vivencia muy fuerte, pero me parece que el Uritorco sí tiene un cierto magnetismo, pero no es el único, ni es el Machu Pichu, tampoco.

En capilla hay gente que se ha conectado, tiene mucha conexión y hace trabajos interesantes, y otras que bueno, también son oportunistas, ovbio. Pero sí, el Uritorco tiene su magia.

## Entrevistas lectores de ETO

- Nº 1

---

Cómo describiría a ETO? (rasgos psicológicos/ físicos / espirituales)

Alto , delgado, con acento inglés, muy intelectual, mucho snobismo. Información seria. Los contenidos.

Por fuera, me da un aire de snobismo, de un intelectual inglés que mira todo levantando el ojo.

Por dentro, la información es seria. En conjunto en general, me despierta una cosa estética muy bella. Una mezcla muy rara. Pero creo que hay que valorizar, pero digamos lo que hace le tercer ojo es revalorizar también, porque si no siempre vienen estas revistitas que son siempre del mismo formato, mismo colorcito. Desde que yo entré en esto que las revistitas son siempre así, siempre siempre. Tengo de aquellos años, igual que estas. Y el tercer ojo vino a romper esa hegemonía. Esa tendencia a que el arroz integral es una pasta asquerosa, a que las revistitas de terapias holísticas son tipo hippies, rompió un poco eso. Pero creo que todavía le falta,... romper esa cosa de snobismo , de intelectualidad. Que crea un aprendizaje. Que ya se logrará. Como le pasó a Uno mismo. En aquellos años era devorarlas, pero después puso información de cuarta, y ahora ha vuelto a ser. Uno mismo, te puedo decir que es integradora, porque hay de todo, no se casa con nadie. Una información bastante vasta.

Qué es para usted ETO?

Revista. Lo veo como que está tratando de unir lo que fue esa imagen de terapias es lo mismo un anuncio en alquimia, que el tercer ojo.

Qué lo hace ser como es?

Diseño y la información bello.

El color de la primera revista, los pescaditos, fue espectacular. La de balancing me encanta.

La estética, la diagramación. Todo el mundo dice lo mismo.

Que le transmite ETO a nivel visual?

Armonía, belleza. Estética

Con qué colores lo identifica?

Colorido, de colores lindos y ya.

Hace cuánto conoce a ETO?

El primer número. Cómo te enteraste o dónde lo conociste?

En el instituto El Sirio

Cuántos números tiene?

Desde el primero

Los colecciona?

sí

## Nº2

---

Cómo describiría a ETO? (rasgos psicológicos/ físicos / espirituales)

Joven, bien vestida, que cuida su estética, me gusta el diseño que tiene. Habla con seriedad, con calidad... pero habla poco. Podría tener más contenido, hojas.

Se provee de sus propios recursos, que logra unir dos cosas. Muy difícil de conseguirla. Para suscribirse tiene poco material, todavía como una cuestión gratuita, pero si quieres convencer a alguien para que se suscriba, tenés que darle más contenido, me parece.

Qué es para usted ETO?

Revista.

Qué lo hace ser como es?

Los vacíos, los silencios visuales. Ves la revista alquimia es todo tinta.

Que le transmite ETO a nivel visual?

Armonía.

Con qué colores lo identifica?

Yo lo identifico con el rojo, no sé.

Hace cuánto conoce a ETO?

Desde el tercer número

Cómo te enteraste o dónde lo conociste?

En El Sirio.

Cuántos números tiene?

Los tres últimos

Los colecciona?

sí

Qué le gusta más de las notas? Profundidad/ diseño/ variedad/ contenido/ amplitud

Mediante qué medios contactaste con especialistas o terapeutas en TN?

Casualidades o causalidades, buscando yo, por amigos, por gente.

## Nº3

---

Cómo describiría a ETO? (rasgos psicológicos/ físicos / espirituales)

Super delicada, me parece. La veo más como un símbolo, muy bien hecho estéticamente. Un símbolo importante que te re llama. También el nombre, me encanta.

Qué es para usted ETO?

Para mí es un acceso a las terapias alternativas, terapias naturales, poder llegar a eso a través de la revista. O leer artículos importantísimos, gente importante profesionales bueno, terapias nuevas.

Qué lo hace ser como es?

He visto otras revistas que no las leí, por eso creo que lo que la distingue es la estética, las tapas, me parecen alucinantes, los colores, la calidad, el tamaño que es fácil para llevar, y yo la llevo en mi cartera a todos lados... y eso te digo. Que tiene poco contenido pero muy profundo, buenos profesionales y he leído notas que me sorprendieron, que desconocía. En la otra, una nota de autosanación me pareció alucinante.

Qué requisitos debe cumplimentar su fuente de información acerca TN?

Fundamentalmente la seriedad que pueda demostrarme confianza de tal o cual terapia , ya sea por el lenguaje utilizado o el curriculum del profesional

Que le transmite ETO a nivel visual?

Armonía, me encantan los colores, me parece divertido.

Con qué colores lo identifica?

Celeste o violeta

Hace cuánto conoce a ETO?

Hace dos meses

Cómo te enteraste o dónde lo conociste?

Por una casualidad en un lugar público una amiga tenía la revista y me la mostró

Cuántos números tiene?

Tres últimos

Los colecciona?

sí

Qué le gusta más de las notas?

Contenido y los temas. O hay temas que los paso e largo, la mayoría son interesantes

## **\*Descripción de productos:**

Todos los medios que componen a El Tercer Ojo actualmente abarcan la misma perspectiva ontológica, pero haciendo hincapié en las cualidades del medio y ventajas de los distintos soportes.

### **>REVISTA**

---

#### **Posicionamiento:**

Publicación líder en el segmento de las terapias alternativas en la ciudad de Córdoba con alta calidad y credibilidad de contenidos

#### **Características:**

Primera Edición: Octubre de 2003.

- Periodicidad: mensual

- Distribución Gratuita.

- Tirada Promedio:

2.000 ejemplares.

#### **Composición de distribución:**

*120 puntos:*

*-herboristerías*

*-centros holísticos*

*-consultorios de terapias*

*-anunciantes.*

*- Zonas de distribución:*

- Córdoba

- Nueva Córdoba

- Centro

- Avenidas y zonas aledañas:

Recta Martinolli. Rafael Núñez.

Octavio Pinto. Av. Caraffa.

Castro Barros. Duarte Quiros.

\*Capilla del Monte

- El tercer ojo Delivery:

Envío de la revista por una Suscripción por 4 números = \$10.- prepagado.

Enviando un mail con datos personales y horario de disponibilidad a

eltercerojo@hotmail.com o comunicándose al 0351- 155151219.

El tercer ojo es una revista de búsqueda y desarrollo en el crecimiento espiritual de las personas.

Los lectores encuentran en El Tercer Ojo una fuerte identificación y como resultado una búsqueda voluntaria de información interesante, generando así un vínculo con la misma.

**Influencia:** forma la opinión y la actitud de 2.000 personas al mes.

**Alcance:** llega a una interesante cantidad de personas y lidera el segmento de terapias alternativas de 65 a 25 años.

**Nivel socioeconómico:** medio alto, medio típico.

**Medio:** Una trama que congrega saberes.

**Marca:** posee la fuerza por hacer algo, y bueno. La integridad, la continuidad y el rico contenido de la propuesta hacen de "el tercer ojo", un proyecto de alta credibilidad.

Diseño:



En general, cuenta con una composición equilibrada, con una fácil lectura de su contenido. Los espacios están bien utilizados, al igual que sus vacíos, lo que otorga amplitud y levedad al mismo. La continuidad en los recursos gráficos utilizados en las diversas ediciones, brindan una fuerte imagen unificadora, favoreciendo el reconocimiento y la pregnancia del mensaje global a transmitir por la revista.



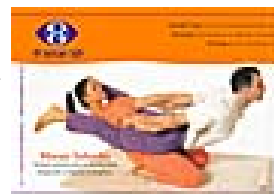
Edición nº 1

Edición nº 2



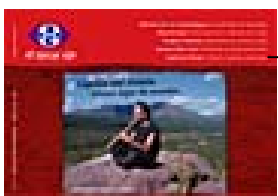
Edición nº 3

Edición nº 4



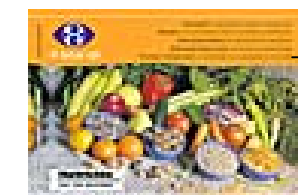
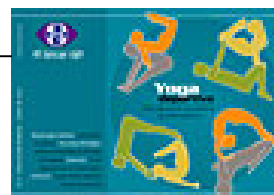
Edición nº 5

Edición nº 6



Edición nº 7

Edición nº 8



Edición nº 9

Las revistas tienen la ventaja de que permanecen durante mucho más tiempo en los hogares antes de ser destruidas o eliminadas. Incluso algunas de ellas se coleccionan, encuadernan o se prestan a otras personas, que también las leen, lo que duplica o triplica la exposición de la publicidad. Es costumbre usar las revistas para leerlas en momentos de descanso o cuando se dispone de tiempo libre, cooperando a una mejor recepción al contar con una actitud favorable.

## >PROGRAMA RADIAL

---

Programa de Holística y Ontología  
Dial: 90.7 FM  
Radio Clásica & Moderna  
clasicaymodernafm@argentina.com  
duración: Viernes y Sábados de 9 a 10:30hs.  
programa grabado.

### **\*Descripción**

#### Misión:

Difundir diferentes actividades y disciplinas que guíen al público en general para alcanzar una mejor calidad de vida a nivel físico, mental; y sobre todo espiritual.

#### Visión:

Crear conciencia del estado de aislamiento que tiene el ser humano en la actualidad. Unir esfuerzos de los que estamos en el camino del cambio espiritual creando un medio para que difundan sus conocimientos y el camino que siguen para dicho cambio.

#### \*Problemática Social:

El ser humano se encuentra cada vez acompañado de mas productos y servicios artificiales que solucionan hipotéticamente sus problemas físicos y mentales y emocionales.

Es así que equipos de gimnasia propios, productos dietéticos, bebidas artificiales y pastillas reductoras se nos brindan como alternativas naturales a nuestros problemas físicos.

Solemos encontrarnos con formulas mágicas de felicidad en todos los productos de consumo masivo. Hasta consumir un producto tan nocivo para la salud como el cigarrillo nos muestra fumadores que disfrutan de emocionantes momentos detrás de cada cigarro.

Es real que esas sean nuestras verdaderas salidas para encontrar una mejor calidad de vida?. O son soluciones tan complejas que no nos permiten darnos cuenta de lo sencillo que puede ser encontrar un equilibrio físico, mental y espiritual en cosas mucho mas simples. Queremos mostrar en el programa esas simplezas.

#### \*Público Objetivo

Toda persona que quiere encontrar un cambio de vida y no sabe cual es el camino.

#### \*Programa Tipo

- Apertura
- Presentación del Invitado y el temario general
- Introducción al tema principal
- Convocatoria de llamado de oyentes
- Desarrollo del tema principal
- Respuesta de llamados de oyentes
- Cierre del tema principal
- Desarrollo de temas secundarios

Reflexión y cierre

### **Participantes**

Conductor

Fabián E. Ceballos

Invitados especialistas en disciplinas y terapias alternativas. El staff se compone principalmente por los profesionales que intervienen en la revista. Pero no es un equipo estanco, sino que va cambiando a medida que se integran al proyecto.

## Anunciantes

Empresas, negocios y personas relacionadas con estos temas: herboristerías, laboratorios de productos naturales, restaurantes vegetarianos, rotiserías dietéticas, hoteles y complejos turísticos, especialistas en estas disciplinas, fabricantes y locales de productos alternativos (aceites, inciensos, esencias, etc), farmacias homeopáticas, librerías, institutos y lugares donde se dictan estas disciplinas,

Profesionales y empresas que sin dedicarse a estas actividades, han encontrado este camino personal como guía para sus vidas.

## >PÁGINA WEB

Se contempla la construcción de una página Web, que confiera otro contacto con el público, y que integre los distintos medios.

No será una réplica de la revista gráfica, ya que en Internet, confluye lo que denominamos: hipermedia, que nos ofrece un nuevo campo de acción para el Diseño y Comunicación. Así se explorará acerca del uso de la página Web, como medio autónomo, y no como simple apoyatura.

Este espacio virtual, que supone el uso de nuevos lenguajes, otorgará de una amplia capacidad interactiva con sus ahora "usuarios"del sistema.

## Espacios Publicitarios:

El espacio dentro de la Revista destinado a Publicidad corresponde al = 50%

El espacio dentro del Programa Radial corresponde al = 20%

### o Radio

\*Costo del segundo: \$0.80

### o Revista

\* Contratapa (color)= \$300

\*Retiraciones de Tapa (color)= \$250

\*1/2 Página (b/n)= \$80

Avisos Agrupados:(b/n)

\*1/4 Página= \$50

medida: 9.5 x 6.5 cms.

\*1/6 Página= \$30

medida: 9.5 x 4.5 cms

## Distribución Centro

Empresa	Domicilio	Teléfono	
Los Indiecitos (dietética)	Humberto 1º 28		
Semillas Flores	Humberto 1º 24		
Pakkua (Artes Marciales)	Humberto 1º 116		
Nutri-Diet	Humberto 1º 184		
Masoterapeuta (tratamientos)		Lima 90 1º "5'	155526827
Fundación Hojas	Lima 181 P.B.	03543-494368 / 155103142	
Ecocentro (dietética)	Santa Rosa 73	4248723	
Laca (Estética Integral)	Santa Rosa 133 / 49 2º P	4284100	
Centro Reiki Cordoba (Inst)	Santa Rosa 391	4235831-4647702	
Diet Miel (Dietética)	Av. Colón 132		
Farmacia Central	Av. Colón 2		
Farmacia Bristol	Av. Olmos 144		
Mundo Verde (Herv)	Av. Olmos 189	4212758	
Quinto Sol (Centro Cultural)	Av. Olmos 327 E.P.	4252811	
Verde Siempre Verde (Rest)		9 de julio 36	4218820
Crece (Centro de yoga)	9 de julio 68 4º "23" Sec "B"		4114287
Unicornio (librería)	9 de julio 150 – L. 16		
Casa China	9 de julio 410	425-3444	
Mirasoles (regalería)	9 de julio 417		
9 de Julio (dietética)	9 de julio 580		
Peperina (dietética)	25 de mayo 69	411-5646	
Amar Nacer	25 de Mayo 271	4213162	
Excalibur (librería)	Deán Funes 154 Loc 8	4284990	
La colmena	Dean Funes 220	156-814332	
Zafra	Dean Funes 327		
El Campo (dietética)	Dean Funes 528		
Doña Natura (dietética)	Dean Funes 772	156816868	
El edén (dietética)	Dean Funes 1189		
Graciela Piergentini (Belleza)		Maipú 130	4215591
Todo Droga	Maipú 279	4210883 / 4242067	
Centro Botánica	Alvear 181		
Daylo Plast (Instituto)	Alvear 374	425-0229	
Rivadavia (Farmacia Hom)	Rivadavia 247	4237122	
Dieti-Con (ditética)	Rivadavia 251	421-6354	
Dieti-San	Rivadavia 407		
Proquim (envases)	Rivadavia 491 / Caseros 900		4244084-
4299251			
Verónica Fernández (Farm H)		San Martín 659	4222631-
4254166			
Esencia y Vida (velas)	Rivera Indarte 229		
Rincón de la Flores	Rivera Indarte 273		
Escuela de Trabajo Interno	Av. Gral Paz 120 8º "A"	4272424	
Reiki (Cursos y Tratamientos)		Av. Gral Paz 142 1º "A"	
Sol y Luna (Rest)	Av. Gral Paz 278	4251189	
Aborigen (Dietética)	Av. Gral Paz 371		
Dietética Centro	Tucumán 130		
Ser Natural (dietética)	Tucumán 216	156825366	
Reino de Miel	Tucumán 307		
Instituto Sup. de Grafología	Sucre 148 9 "B"	4247693-4761459	

## Distribución Centro

<b>Empresa</b>	<b>Domicilio</b>	<b>Teléfono</b>	
El Colmenar (dietética)	27 de abril 61	4112996	
Casa de Miel (Diet/Herb)	27 de abril 63	155402721	
SBS (Librerías)	27 de abril 227	4236448	
LAM (Centro de Estudios)	27 de Abril 272 Loc 16	4235813	
Naturalandia (dietética)	27 de abril 320	155484923	
Rincón Natura (dietética)	27 de abril 347		
Senda Diet (Dietética)	Bv. Ilia 472	4232646	
Perla Oriental (Dietética)	Bv. Ilia 587		
Centro Quirón	Bv. Ilia y Parana		
Life (Salud y Capacitación)	Bv. San Juan 67 1º "A" T2	4265599	
Canela (Dietética/Herb.)	Rondeau 505 y Paraná		
Mundo Diet	Chacabuco 73		
Fiorella (instituto de belleza)		Chacabuco 132	4254351 -
4253119			
Machado (Farm. Homeopática)		Chacabuco 147	4247735
Effleurage (masoterapia)	Chacabuco 150 loc 16	156148613	
Silvina BannóSamarcand	Chacabuco 317		
Medicina Biológica	Chacabuco 432 PB	4243092	
Danz Center	Buenos Aires 474		
Santo Domingo (dietética)	Av. Velez Sarsfield 60 Loc. 21		
Dharma (Instituto)	Av Velez Sersfield 168 8 "B"		4644412 -
4114983			
El Artesano (almacen verde)		Av. Velez Sarfield 816	155282201
Escuela de Aikido	Av. Velez Sarsfield 700		
Esencias del Boticario	Belgrano 22		
Ecocentro	Belgrano 28	154597180	
Tecurá (Herboristería)	Belgrano 80		
Restauran Vegetariano	Belgrano 180	156519662	
Green Day (Dietética)	Belgrano 180	423-1237	
Farmacia Saiz	Belgrano 529		
Punto Verde (dietética)	Belgrano 550		
La Lumbre (Iluminación)	Belgrano 626	4695993	
Paseo Colonial	Belgrano 773		
Eli-Gab (Tratamientos)	Ayacucho 65 1º	155590881	
Homeopatía/Acupuntura	Bolivar 397 11 "H"	4210847	
Terapia estatégica antiestrés		Paraná 475 5º "D"	155505497
El Granero (Naturales)	Montevideo 20		
Zama (centro)	Montevideo 240		
Dietética	San Lorenzo 170		
Fisioterapia	San Lorenzo 161		
Ser (Instituto de Belleza)	Laprida 37		
Yoga – GFU – La Terriere	Obispo Salguero 260	4640970	
Danza Arabe	Obispo Salguero 249		
Escuela Superior de Yoga	Obispo Salguero 256 2º	4640970	
Petit Light (herb)	Belgrano y D. Quiroz		

## **PRESUPUESTO IMPRENTA**

EDITORIAL COPIAR

CARACTERISTICAS:

### **PROGRAMA FOLLETO: DIPTICO**

CANTIDAD: 10000

2 COLORES FRENTE Y DORSO

OBRA 80 GS.

MEDIDA: 42 X 15

PRECIO.....\$ 699 + IVA

### **AFICHE**

CANTIDAD 2000

MEDIDA: A3

2 COLORES

ILUSTRACION 115 GS.

PRECIO.....\$ 270.18 + IVA

### **VOLANTES**

CANTIDAD: 10000

MEDIDA: 21 X 14.85

2 COLORES FRENTE

PAPEL OBRA 80 GS.

PRECIO.....\$ 273.96

### **DISPLAY**

CANTIDAD: 1000

MEDIDA: A3

2 COLORES

ILUSTRACION 115 GS.

TROQUELADAS

PRECIO.....\$ 300.50 + IVA

PRECIO DEL TROQUEL.....\$ 150

### **HOJA TRASERA**

CANTIDAD: 1000

MEDIDA A3

COLORES 1 FRENTE

OBRA 80 GS.

PRECIO.....\$ 99.42 + IVA